



21 SEPTIEMBRE >> DIA MUNDIAL ALZHEIMER

“TÚ CUIDAS, NOSOTROS TE CUIDAMOS”

La crisis del covid ha forzado un patente cambio en todos los aspectos de nuestra vida cotidiana y, en lo que a AFAGI respecta, en el desarrollo de su actividad con personas extremadamente vulnerables. Para pequeña muestra, la celebración de este Día Mundial del Alzheimer 2020 sin apenas muestras públicas y sin nuestra tradicional cadena humana solidaria en Alderdi Eder, pero con un principio que nos mueve y nos mantiene, dirigido a los familiares: "Tú cuidas, nosotros te cuidamos".

Hemos tenido que abordar un replanteamiento de nuestras actividades poniendo a prueba nuestra capacidad de reacción para mantener lo que constituye nuestra razón de ser: el servicio a las personas enfermas y, sobre todo, el apoyo a las personas cuidadoras y sus familias, creando entre todos un ámbito de autoayuda cercano, de kilómetro 0, porque quien nos necesita está muy cerca, está en nuestras casas, en nuestras familias, en nuestra comunidad. AFAGI sigue y seguirá luchando por hacer crecer esta red de solidaridad mutua.

La pandemia ha puesto a prueba nuestra capacidad de reacción. Hemos tenido que realizar un gran esfuerzo tecnológico de adaptación para adecuar nuevos recursos para cada situación: desde los que garantizan la seguridad en nuestras instalaciones, hasta los que favorecen, vía telemática, el mantenimiento de los talleres para las personas enfermas y el apoyo psicosocial a sus familiares.

Pero, además de nuestra actividad del día a día, queremos seguir siendo la plataforma desde la que mostrar necesidades y plantear exigencias en la lucha contra el Alzheimer y otras demencias. En ese sentido, y hoy más que nunca, reivindicamos la necesaria coordinación entre los recursos sociales y los sanitarios en lo que hace referencia al binomio indivisible cuidador/paciente, concretada en una atención específica que reconozca y facilite la misión de la persona cuidadora.

Para hacer posible un abordaje integral del Alzheimer y otras demencias, desde AFAGI seguimos insistiendo en la urgente necesidad de que el Plan Nacional del Alzheimer salga de esta situación de parálisis y se implemente con urgencia, porque las cifras que muestran el envejecimiento de nuestra sociedad, con la consiguiente incidencia en las demencias, no admiten más demora

AFAGI asume en ese sentido su corresponsabilidad con la sociedad y con las instituciones implicadas en la búsqueda de un nuevo concepto de cuidado a las personas que sufren algún tipo de demencia que aporten un futuro con seguridad y, sobre todo, con dignidad.

PREVALENCIA ENFERMEDAD	España	CAV	Gipuzkoa
Personas enfermas	1.200.000	38.950	12.720
Familiares cuidadores	3.600.000	116.850	38.160



IRAILAK 21 >> ALZHEIMERRAREN MUNDUKO EGUNA

“ZUK ZAINTZEN DUZU, GUK ZAINTZEN ZAITUGU”

Covid-aren krisiak aldaketa nabaria eragin du gure eguneroko bizitzako alderdi guztietan, eta, AFAGIri dagokionez, erabat ahulak diren pertsonetako jardueraren garapenean. Adibide txiki bat: 2020 Alzheimerren Munduko egunean, ia lagin publikorik gabe eta gure Alderdi Eder-eko giza kate solidariorik gabe, baina senitartekoei zuzendutako mugitzen gaituen eta mantentzen gaituen printzipio batekin: "Zuk zaintzen duzu, guk zaintzen zaitugu".

Gure jarduerak birplanteatu behar izan ditugu, eta gure izateko arrazoia dena mantentzeko gure erreakzio-gaitasuna frogatu behar izan dugu: gaixorik dauden pertsonen zerbitzua ematea eta, batez ere, zaintzaileei eta haien familiei laguntzea. Guztion artean, hurbileko autolaguntza-esparru bat sortu behar dugu, 0 kilometrokoa, gure beharra duena oso gertu dagoelako, gure etxeetan, gure familietan, gure komunitatean. AFAGIk elkarren arteko elkartasun-sare hori hazten laguntzen jarraitzen du, eta hala jarraituko du.

Pandemiak gure erreakzio-gaitasuna frogatu du. Egokitzeko ahalegin teknologiko handia egin behar izan dugu, egoera bakoitzerako baliabide berriak egokitzeko: gure instalazioetako segurtasuna bermatzen dutenetatik hasi eta gaixoentzako tailerrak mantentzea eta senitartekoei laguntza psikosoziala ematea bide telematikoz bultzatzen duten taraino.

Baina, gure eguneroko jardueraz gain, Alzheimerren eta beste demenzia batzuen aurkako premiak erakusteko eta eskakizunak planteatzeko plataforma izaten jarraitu nahi dugu. Alde horretatik, eta gaur inoiz baino gehiago, zaintzaile/gaixo binomio zatiezinari dagokionez, gizarte-baliabideen eta osasun-baliabideen arteko beharrezko koordinazioa aldarrikatzen dugu, arreta berezi batean zehaztutakoa eta zaintzailearen eginkizuna onartu eta erraztuko duena.

Alzheimer eta beste demenzia batzuk modu integralean landu ahal izateko, AFAGIk azpimarratzen du beharrezkoa dela Alzheimerren Plan Nazionala paralisi-egoera horretatik ateratzea eta presaz ezartzea; izan ere, gure gizartea zahartzen ari dela erakusten duten zifrek, eta horrek demenzietan duen eraginak, ez dute atzerapen gehiagorik onartzen.

Alde horretatik, AFAGIk bere gain hartzen du gizartearekiko eta erakundeekiko erantzukizuna, demenziaren bat duten pertsonak zaintzeko kontzeptu berri baten bila dabiltzanean, etorkizunean segurtasunez eta, batez ere, duintasunez ekarpenak egin ditzaten.

GAIXOTASUNAREN PREBALENTZIA	Espainia	EAE	Gipuzkoa
Gaixorik dauden pertsonak	1.200.000	38.950	12.720
Senitarteko zaintzaileak	3.600.000	116.850	38.160