



AFAGI

Asociación de
Familiares, Amigos
y Personas con
Alzheimer y otras
demencias de
Gipuzkoa



SOLIDARIDAD

Mientras nos embarcamos en la sexta semana de confinamiento desde AFAGI nos gustaría tomar un momento para reflexionar sobre las actitudes que hemos desarrollado y que debemos desarrollar para enfrentar esta situación de emergencia como comunidad, colocándonos en el hogar familiar y en el centro la atención a familiares, amigos y personas con Alzheimer de Gipuzkoa.

Esta crisis del COVID-19 ha dejado al descubierto una importante responsabilidad compartida por la atención. En este período en el que estamos tomando conciencia de la situación resulta inequívoco pensar que tradicionalmente, la economía se ha mantenido desligada de lo social, como si

fuese algo independiente, eludiendo toda responsabilidad sobre las condiciones de vida de las personas. Desde la Asociación aplaudimos cada tarde el importante trabajo de cuidados en los procesos de salud y calidad de vida de todas las personas en la lucha por el coronavirus.



Por ello, os animamos a reflexionar sobre el concepto de sostenibilidad de la vida humana, como proceso que requiere

recursos materiales pero también contextos y relaciones de cuidado y afecto. Ha quedado claro que no es suficiente cuidarse solo, si uno no se cuida para poder cuidar del otro. Proceso que permite darnos cuenta de la profunda relación entre lo económico y lo social y que posiblemente ha dificultado la cooperación inicial y toma de decisiones.



En la actual perspectiva cuya prioridad son las condiciones de vida de las personas afectadas, sus familiares y también la de los grupos más vulnerables, en AFAGI nos concentramos en la atención.

Confinados en la casa, no todos los hogares comprenden lo mismo y convivir junto con nuestro familiar con Alzheimer u otro tipo de demencia, no está siendo lo mismo para todos. No es lo mismo estar confinado en una casa con balcón o en una casa que apenas entra la luz natural, vivir solo, compartir el cuidado con otros miembros de la familia o contar con ayuda externa. Las medidas de aislamiento, el alargamiento del estado de alarma y los propios signos de alerta del Deterioro

Cognitivo o enfermedad de Alzheimer pueden agravar los síntomas de Alteraciones de Conducta, complicando el entendimiento de la situación real y cambio de rutina para la persona afectada, necesitando caminar o distraerse para calmarse.

Promover la participación y el paseo terapéutico de las personas afectadas con demencia acompañadas siempre por un miembro y cumpliendo con todas las medidas de seguridad e higiene para prevenir el contagio, puede ser un paso hacia la calidad de vida humana y de cuidados. Sobre todo en aquellos casos en los que la situación sea muy complicada de gestionar en el domicilio, a ser posible con autorización de las autoridades, informe de reconocimiento de la enfermedad o prescripción médica de salud.



En esta crisis, los familiares, amigos y personas afectadas deben ser escuchadas y tratadas con respeto. Pertenecen y representan a una realidad social y sanitaria

de muchos hogares de Gipuzkoa. Con necesidades de atención, de salud, de movimiento y de comprensión específicas.



AFAGI, Asociación de Familiares, Amigos y Personas con Alzheimer u otras Demencias de Gipuzkoa recuerda que el real decreto que regula el estado de alarma limita la libertad de circulación de personas salvo determinadas excepciones.

SOLIDARIDAD, hacia las personas que necesitan apoyo para entender los cambios y necesitan pasear para tranquilizarse.

SOLIDARIDAD, hacia las personas afectadas y sus familiares a las que no se les tiene que notar su discapacidad, enfermedad o dependencia a simple vista.

SOLIDARIDAD, hacia las personas que estén en la calle y cuyas circunstancias desconoces.

«Ante el Covid-19 no estás sólo/a»

AFAGI atendiendo a la situación derivada de la pandemia del Covid-19 y del estado de alarma decretado por el Gobierno de España, ha suspendido sus actividades y servicios, reorientándolos hacia el teletrabajo.

Todas las familias usuarias de los servicios y actividades de AFAGI han sido informadas de la nueva situación y disponen de medios de contacto que pueden precisar en cada caso:

Atención Telemática y Telefónica (943 297 118) de lunes a viernes de 9:00 a 14:00

> afagi@afagi.eus / www.afagi.eus

