



# AFAGI

Gipuzkoako  
Alzheimerra edo  
beste Dementzia  
dutenen  
Senitartekoen,  
Lagunen eta  
Pertsonen Elkarte



## ELKARTASUNA

konfinamendu-ko seigarren astean murgiltzen garen bitartean, AFAGIn une bat hartu nahi genuke garatu ditugun eta larrialdi-egoera honi aurre egiteko garatu behar ditugun jarrerari buruz hausnartzeko. Horretarako, arreta etxean jarriko dugu eta Gipuzkoako Alzheimerra duten, familien edo pertsonen beren zaintza zentroan ipiniz.

COVID-19 krisiak agerian utzi du arretak partekatutako erantzukizun garrantzitsu bat. Egoeraz jabetzen ari garen garai honetan, zalantzarik gabe, pentsatzekoa da tradizioz ekonomia gizartetik bereizita egon dela, zerbait independentea balitz bezala, pertsonen bizi-baldintzei buruzko erantzukizun oro saihestuz. Elkartetik, zainketa-lan garrantzitsua txalotzen dugu

arratsaldero pertsona guztien osasun eta bizi-prozesuetan, koronabirusaren aurkako borrokan.



Horregatik, giza bizitzaren jasangarritasunaren kontzeptuari buruz hausnartzera animatzen zaituztegu, baliabide materialak behar dituen prozesu gisa, baina baita zaintzako eta afektuko testuinguru eta harremanak ere. Argi geratu da ez dela aski bakarrik zaintzea, bestea

zaintzeko norbera zaintzen ez bada. Prozesu horren bidez, ekonomiaren eta gizartearen

arteko lotura sakona ikus dezakegu, eta, ziur aski, horrek hasierako lankidetzak eta erabakiak hartzea zaildu ditu.



AFAGIn arreta jartzen dugu, batez ere, eragindako pertsonen, haien senideen eta talderik ahulenen bizi-baldintzei lehentasuna emanez.

Etxean konfinatuta, etxe guztiek ez dituzte baldintza berak ulertzen eta gure familiakoarekin Alzheimerrarekin edo bestelako demenziarekin bizitzea ez da gauza bera guztientzat. Ez da gauza bera balkoidun etxe batean edo argi naturala ia sartzen ez den etxe batean egotea, bakarrik bizitzea, familiako beste kideekin zaintzaz arduratzea edo kanpoko laguntza izatea. Isolamendu-neurriek, alarma-egoera luzatzeak eta narriadura kognitiboaren edo Alzheimer gaixotasunaren alerta-zeinuek jokabide-alterazioen sintomak larriagotu ditzakete, eta egoera erreala ulertzea eta pertsona horren errutina aldatzea zaildu.

Horretarako, ibiltzeko edo entretenitzeko beharra dago.

Dementia duten pertsonen parte-hartzea eta ibilbide terapeutikoa sustatzea, betiere familiako kide batek lagunduta, eta kutsadurari aurrea hartzeko segurtasun eta higiene-neurri guztiak betez, giza bizitzaren eta zainketen kalitatearen aldeko urratsa izan daiteke. Batez ere, egoera etxean kudeatzea oso zaila den kasuetan, ahal dela agintarien baimenarekin, eritasuna onartzeko txostenarekin edo osasun medikuaren aginduarekin.



Krisi honetan, senideak, lagunak eta eragindako pertsonak errespetuz entzun eta tratatu behar dira. Gipuzkoako etxe askotako gizarte eta osasun errealitatea osatzen eta ordezkutzen dute. Arreta, osasun, mugimendu eta ulermen premia berariazkoak dituzten pertsonak.



AFAGI, Alzheimerra edo beste dementzia batzuk dituzten Senide, Lagun eta Pertsonen beren Gipuzkoako Elkarteak gogorarazten du alarma-egoera arautzen duen errege dekretuak pertsonen zirkulazio-askatasuna mugatzen duela, salbuespen jakin batzuen kasuan izan ezik.

**ELKARTASUNA**, aldaketak ulertzeko laguntza behar duten eta lasaitzeko paseatu behar duten pertsonenganako.

**ELKARTASUNA**, begi hutsez beren ezgaitasun, eritasun edo menpekotasuna zertan nabaritu behar ez zaien pertsona eta senideekiko.

**ELKARTASUNA**, kalean dauden eta ezagutzen ez dituzun pertsonenganako.

**«Covid-19ren aurrean ez zaude bakarrik»**

AFAGIk Covid-19ko pandemiak eta Espainiako gobernuak agindutako alarma egoerak sortutako egoerari erantzunez, bere ekintzak eta zerbitzuak eten egin ditu, etxetik egindako lanetara bideratuz.

Gure zerbitzuen eta ekintzen familia erabiltzaileak egoera berri honetaz informatuak izan dira eta AFAGIrekin kontaktuan jartzeko moduak eskaini zaizkie:

> Arreta Telematikoa eta Telefonikoa (943 297 118) astelehenetik ostiralera 9:00etatik 14:00ak arte

> [afagi@afagi.eus](mailto:afagi@afagi.eus) / [www.afagi.eus](http://www.afagi.eus)

